



METHODE D'AUTO-OBSERVATIONS
SYMPTO-THERMIQUE

De l'adolescence à la pré-ménopause

- ❖ Contraception offrant une responsabilisation simple de la femme et du partenaire et s'adressant aux femmes souhaitant éviter la pilule ou le stérilet tout en utilisant un moyen sûr et confortable.
- ❖ Gestion de la fécondité et planification naturelle des naissances avec une très haute fiabilité.
- ❖ Apprentissage de l'observation des divers symptômes (T°, glaire, col) durant le cycle et définition avec précision de la période fertile et non fertile.

Groupe : de 3 à 6 personnes
 Durée : 2 heures par mois
 Session : 4 mois
 Horaire : de 09h00 à 11h00 ou
 de 13h00 à 15h00 ou
 de 20h00 à 22h00
 Prix : CHF 350.- / session
 Lieu : La Grange Rouge, Rue du Village 5, 1274 Grens
 Enseignante : Evelyne Moreillon Delachaux
 Sage-Femme BS / FSSF / ESF
 Monitrice de Méthode d'Auto-Observations
 du CLER, Paris.

Renseignement: ☎ + 41 22 362 0 372
 E-mail evelyne.moreillon@gmail.com



Je désire recevoir le bulletin d'inscription pour le cours de:

METHODE D'AUTO-OBSERVATIONS
SYMPTO-THERMIQUE

(cocher toutes les variantes envisageables)

- | | | | |
|-----------------------------------|--------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------|
| <input type="checkbox"/> mardi | <input type="checkbox"/> matin | <input type="checkbox"/> après-midi | <input type="checkbox"/> soir |
| <input type="checkbox"/> mercredi | <input type="checkbox"/> matin | <input type="checkbox"/> après-midi | |
| <input type="checkbox"/> jeudi | <input type="checkbox"/> matin | <input type="checkbox"/> après-midi | <input type="checkbox"/> soir |

NOM :

PRENOM :

RUE :

LOCALITE :

TELEPHONE :

PORTABLE :

MAIL :

☒ : A renvoyer à la Grange Rouge
 Rue du Village 5
 CH - 1274 Grens