

FORMATION EN ECOLOGIE FAMILIALE ET MATERNITE

3. MODULE SAVOIR MATERNEL

Compétences enseignées	<ol style="list-style-type: none"> 1. Les personnes ont des connaissances fondamentales en hygiène familiale et développement de l'enfant. 2. Elles sont aptes à les appliquer pour elles-mêmes dans leur propre famille, comme dans celle des autres. 3. Elles connaissent les différents modes de soins de base pour la mère et l'enfant. 4. Elles savent utiliser les remèdes traditionnels et naturels, ainsi que les diètes et autres préparations destinées à apaiser les maux courants. 5. Elles savent argumenter le choix des plantes et des produits en relation avec les intolérances, allergies ou besoins de la famille. 6. Elles sont aptes à aider les parents à appliquer les recommandations prescrites par les professionnels.
1^{er} COURS 09 :00 - 12 :15	ALLAITEMENT MATERNEL Désir d'allaiter et réalité - Rôle de l'entourage et culture Rythmes et durée de la période d'allaitement Sevrage et introduction de l'alimentation solide Principe d'hygiène durant les repas
13 :00 - 16 :15	ALLAITEMENT ARTIFICIEL Technique de pesée de l'enfant – Calcul entre poids/âge du bébé et quantité de lait Hygiène du tire-lait et accessoires – Préparation et nettoyage des biberons Conservation du lait maternel ou artificiel – Qualité et type de lait artificiel
2^e cours 09 :00 - 12 :15	HYGIÈNE NATURELLE ET INTIMITÉ DE L'ENFANT Hygiène naturelle dès la naissance Intimité et sexualité de l'enfant
13 :00 - 16 :15	ATELIER LANGES LAVABLES OU JETABLES Langes jetables et langes lavables Économie et écologie
3^e cours 09 :00 - 12 :15	SOINS QUOTIDIENS DU NOURRISSON Soins de base traditionnels de la tête aux pieds Habillements traditionnels de saisons - emmaillotage et mise au lit Premières sorties du nouveau-né et suivantes
13 :00 - 16 :15	ATELIER PORTAGE POUR ENFANTS DE TOUT ÂGE Avantage du portage, choix du matériel Écharpes, porte-bébés, filets, système D Technique : devant, sur la hanche, dans le dos selon le milieu

4^e cours 09 :00 - 12 :15	HYGIÈNE DU SOMMEIL ET GESTION DES ÉMOTIONS Compréhension des pleurs et du langage du nourrisson Apprentissage du sommeil Signer avec l'enfant
13 :00 - 16 :15	DEVELOPPEMENT DE L'ENFANT Compétences et apprentissage de l'enfant Choix des matériaux pédagogiques Prévention et types d'accidents domestiques chez le bébé ou l'enfant
5^e cours 09 :00 - 12 :15	SOINS DU PETIT MALADE À DOMICILE Surveillance et soins de base du malade Surveillance de la fièvre, diète et soins adaptés Maladies d'enfance et saisonnières
13 :00 - 16 :15	PHARMACIE FAMILIALE - HOMEOPATHIE (pratique) Recettes et astuces empiriques et préventives Cataplasme de cendre, argile et chaussons de vinaigre Teinture-mère, huiles de soins, bains thérapeutiques
6^e cours 09 :00 - 12 :15	ATELIER DE COSMÉTIQUES MAMAN - BÉBÉ Huile de massage Baume visage-corps Liniment oléo-calcaire Sticks soins des mamelons ou lipstick
13 :00 - 16 :15	RESTRUCTURATION DU COUPLE ET GESTION DE LA FERTILITÉ Sexualité et maternité Contraception et allaitement Méthodes sympto-thermiques
Durée du module	6 jours de 8 périodes de 45 minutes Il peut arriver que l'ordre des cours soient modifiés pour des raisons de remplacement en fonction des indisponibilités urgentes des enseignants.
Prochaines dates du module	Voir en ligne sur « CALENDRIER DE LA FORMATION » https://www.espritfamille.ch/formationaima.html
Prestataires	Sage-femme et AIMA : Evelyne Moreillon Delachaux Enseignante Hygiène Naturelle Infantile : Suzanne Ratte Enseignante portage et changes : Marianne Baertschi Éducatrice de l'enfance : Julie Chappuis Esthéticienne, Aromathérapeute et Herboriste : Emilie Delachaux
Lieu	Arcade La Place 2, 1274 Grens
Matériel	Liste donnée lors du 1 ^{er} cours. Prévoir pour la fabrication de cosmétiques des petits flacons et petits pots de soins recyclés propres <u>sans odeur</u> .