

FORMATION EN ECOLOGIE FAMILIALE ET MATERNITE 2024

3. MODULE SAVOIR MATERNEL

Compétences enseignées	<ol style="list-style-type: none">1. Les personnes ont des connaissances fondamentales en hygiène familiale et développement de l'enfant.2. Elles sont aptes à les appliquer pour elles-mêmes dans leur propre famille, comme dans celle des autres.3. Elles connaissent les différents modes de soins de base pour la mère et l'enfant.4. Elles savent utiliser les remèdes traditionnels et naturels, ainsi que les diètes et autres préparations destinées à apaiser les maux courants.5. Elles savent argumenter le choix des plantes et des produits en relation avec les intolérances, allergies ou besoins de la famille.6. Elles sont aptes à aider les parents à appliquer les recommandations prescrites par les professionnels.
1^{er} cours 8 JANVIER 08 :45 - 12 :00	GESTION DE LA FERTILITÉ Méthodes sympto-thermiques Contraception et allaitement Sexualité et maternité
8 JANVIER 12 :45 - 16 :00	ALLAITEMENT MATERNEL OU ARTIFICIEL Désir d'allaiter et réalité - Rôle de l'entourage et culture Rythmes et durée de la période d'allaitement Sevrage et introduction de l'alimentation solide Principe d'hygiène durant les repas
2^e cours 15 JANVIER 08 :45 - 12 :00	ALLAITEMENT MATERNEL OU ARTIFICIEL Technique de pesée de l'enfant Calcul entre poids-âge du bébé et quantité de lait Hygiène du tire-lait et accessoires - Préparation et nettoyage des biberons Conservation du lait maternel – Choix du lait artificiel
15 JANVIER 12 :45 - 16 :00	HYGIÈNE DU NOURRISSON AU QUOTIDIEN Soins de base traditionnels de la tête aux pieds Habillements traditionnels de saisons - emmaillotage et mise au lit Première sortie du nouveau-né
3^e cours 22 JANVIER 08 :45 - 12 :00	DEVELOPPEMENT DE L'ENFANT Compétences et apprentissage de l'enfant Choix des matériaux pédagogiques Prévention et types d'accidents domestiques chez le bébé ou l'enfant

22 JANVIER 12 :45 - 16 :00	HYGIÈNE DU SOMMEIL ET GESTION DES ÉMOTIONS Compréhension des pleurs et du langage du nourrisson Apprentissage du sommeil Signer avec l'enfant
4^e cours 29 JANVIER 08 :45 - 12 :00	ATELIER PORTAGE POUR TOUS ÂGES Avantage du portage, choix du matériel Écharpes, porte-bébés, filets, système D Technique : devant, sur la hanche, dans le dos selon le milieu
29 JANVIER 12 :45 - 16 :00	ATELIER LANGES Langes jetables et langes lavables
5^e cours 5 FEVRIER 08 :45 - 12 :00	SOINS DU PETIT MALADE À DOMICILE Surveillance et soins de base du malade Surveillance de la fièvre, diète et soins adaptés Maladies d'enfance et saisonnières
5 FEVRIER 12 :45 - 16 :00	PHARMACIE FAMILIALE - HOMEOPATHIE (pratique) Recettes et astuces empiriques et préventives Cataplasme de cendre, argile et chaussons de vinaigre Teinture-mère, huiles de soins, bains thérapeutiques
6^e cours 12 FEVRIER 08 :45 - 12 :00	HYGIÈNE NATURELLE ET INTIMITÉ Hygiène naturelle dès la naissance Intimité et sexualité de l'enfant
12 FEVRIER 12 :45 - 16 :00	COSMÉTIQUES : Ateliers Huile de massage Baume visage-corps Liniment oléo-calcaire Sticks soins des mamelons ou lips-stick
Durée du module	6 jours de 8 périodes de 45 minutes
Dates	MERCREDIS : 8 – 15 – 22 – 29 janvier et 5 – 12 février 2025
Prestataires	Sage-femme et AIMA : Evelyne Moreillon Delachaux Éducatrice de l'enfance : Julie Chappuis Enseignante portage et changes : Marianne Baertschi Enseignante Hygiène Naturelle Infantile : Suzanne Rotte Esthéticienne et Herboriste : Emilie Delachaux
Lieu	Arcade La Place 2, 1274 Grens
Matériel	Liste donnée lors du 1 ^{er} cours. Prévoir pour la fabrication de cosmétiques des petits flacons et petits pots de soins recyclés propres <u>sans odeur</u> .