

PAROLE D'HOMME ET PATERNITE

Groupe de pères avant et après la naissance

- ❖ Avec l'arrivée d'un enfant, la vie va prendre une autre dimension, d'autres couleurs et plaisirs, préoccupations et responsabilités. La relation de couple aussi ne sera plus celle d'avant. La maman et le bébé sont au centre de toutes les attentions... Et les papas dans tout ça ? Parlons-en !
- ❖ Objectifs :
Échanger entre papas expériences, craintes et découvertes.
Prendre conscience de la nouvelle réalité : quels changements, comment s'adapter ? Partage et transmission du savoir entre papas.
- ❖ Discussion :
Vécu de la grossesse et de l'accouchement du point de vue du futur papa avec les attentes et réalité.
Allaitement et reprise du travail : qu'en pensent les papas et les bébés ? Baby-blues ou déprime ?
Transformation de la relation de couple et parentalité. Quelle place pour l'intimité du couple et la sexualité ?
Évolution des rôles dans la famille. Que faut-il changer ? Qui doit faire quoi ?
Relation papas-bébé : comment s'y prendre ? Qualité et/ ou quantité de la relation.

Session : 2 séances de 3 à 8 papas et futurs papas,
(1 séance prénatale et 1 séance postnatale)

Durée : 2 heures par séance

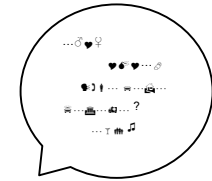
Horaire : de 20h30 à 22h30

Tenue : Confortable, à pieds nus ou en chaussettes.

Prix : CHF 100.- pour la session complète à payer sur place

Intervenant : Gian-Paolo BERTA
Formateur d'adultes, agriculteur bio passionné du potager écologique et père au foyer de 3 enfants

Inscription : ☎ + 41 22 361 56 77
Mail gpberta@bluemail.ch



Je désire m'inscription pour la session de :

PAROLE D'HOMME ET PATERNITE

Date prévue de la naissance de mon enfant :

Soirée Prénatale: MA

Soirée Postnatale: LU MA ME JE

NOM :

PRENOM :

RUE :

LOCALITE :

TELEPHONE :

MAIL :

PROFESSION :

✉ A renvoyer à

Monsieur
Gian-Paolo BERTA
Rte du Stand 70
CH - 1260 Nyon