



METHODE D'AUTO-OBSERVATIONS  
SYMPTO-THERMIQUE

De l'adolescence à la pré-ménopause

- ❖ Contraception offrant une responsabilisation simple de la femme et du partenaire et s'adressant au femmes souhaitant éviter la pilule ou le stérilet tout en utilisant un moyen sûr et confortable.
- ❖ Gestion de la fécondité et planification naturelle des naissances avec une très haute fiabilité.
- ❖ Apprentissage de l'observation des divers symptômes ( T°, glaire, col ) durant le cycle et définition avec précision de la période fertile et non fertile.

Groupe : de 3 à 6 personnes  
 Durée : 2 heures par mois  
 Session : 4 mois  
 Horaire : lundi, mardi  
 de 09h00 à 11h00  
 ou de 20h30 à 22h30  
 Prix : CHF 300.- / session  
 Lieu : La Grange Rouge, Rue du Village 5, 1274 Grens  
 Enseignante : Evelyne Moreillon Delachaux  
 Sage-Femme BS / FSSF  
 Monitrice de Méthode d'Auto-Observations  
 du CLER, Paris.

Renseignement: ☎ + 41 22 362 0 372



Je désire recevoir le bulletin d'inscription pour le cours de:

METHODE D'AUTO-OBSERVATIONS  
SYMPTO-THERMIQUE

( cocher toutes les variantes envisageables )

- lundi       matin     soir  
 mardi       matin     soir

NOM : .....

PRENOM : .....

RUE : .....

LOCALITE : .....

TELEPHONE : .....

PORTABLE : .....

MAIL : .....

: A renvoyer à      la Grange Rouge  
 Rue du Village 5  
 1274 Grens