



METHODE D'AUTO-OBSERVATIONS
SYMPTO-THERMIQUE

De l'adolescence à la pré-ménopause

- ❖ Contraception offrant une responsabilisation simple de la femme et du partenaire et s'adressant aux femmes souhaitant éviter la pilule ou le stérilet tout en utilisant un moyen sûr et confortable.
- ❖ Gestion de la fécondité et planification naturelle des naissances avec une très haute fiabilité.
- ❖ Apprentissage de l'observation des divers symptômes (T°, glaire, col) durant le cycle et définition avec précision de la période fertile et non fertile.

Groupe : de 3 à 6 personnes
 Durée : 2 heures par mois
 Session : 4 mois
 Horaire : lundi, mardi
 de 09h00 à 11h00
 ou de 20h30 à 22h30
 Prix : CHF 300.- / session
 Lieu : La Grange Rouge, Rue du Village 5, 1274 Grens
 Enseignante : Evelyne Moreillon Delachaux
 Sage-Femme BS / FSSF
 Monitrice de Méthode d'Auto-Observations
 du CLER, Paris.

Renseignement: ☎ + 41 22 362 0 372



Je désire recevoir le bulletin d'inscription pour le cours de:

METHODE D'AUTO-OBSERVATIONS
SYMPTO-THERMIQUE

(cocher toutes les variantes envisageables)

- lundi matin soir
 mardi matin soir

NOM :

PRENOM :

RUE :

LOCALITE :

TELEPHONE :

PORTABLE :

MAIL :

: A renvoyer à la Grange Rouge
 Rue du Village 5
 1274 Grens