

PROGRAMME D'AIDE MATERNELLE 2017-2018

Module 4 : Hygiène et santé

Soins de la femme et de l'enfant

Enseignantes : Mmes Carine Dejussel, Isabelle Ghiste, Diana Klinkenbergh, Myriam Matouschek, Evelyne Moreillon Delachaux, Esther Mottier et Dominique Simon

Lieu : Arcade ESPRIT DE FAMILLE, La Place 2, 1274 Grens/VD

GESTION DE LA FERTILITÉ ET DÉSIR D'ENFANT

7 septembre **Méthode d'auto-observation sympto-thermique et régulation des naissances (EMD)**

- Sexualité et maternité - contraceptions et allaitement.

HYGIÈNE MÈRE - NOURISSON

14 septembre **Hygiène domestique de la mère et du nourrisson (EMD)**

- Préparation à l'allaitement : seins, mamelons, évaluation du désir.
- Rythme : colostrum, montée de lait, tire-lait, congélation, reprise du travail.
- Allaitement artificiel : type de lait, préparation des biberons.
- Calcul du rapport entre prise de poids et quantité de lait.
- Sevrage et introduction de l'alimentation solide.

21 septembre **Devenir parents (CD)**

- Accueil du nouveau-né
- Impact du changement de rôle dans la nouvelle famille, nouvelle fratrie, nouveaux parents, nouveaux grands-parents

28 septembre **Hygiène du nourrisson au quotidien et astuces (EMD)**

5 octobre **Compétence de la mère et de l'enfant (CD)**

- Gestion des pleurs et du sommeil : compréhension, reconnaissance.
- Gestion du stress de la mère et de l'enfant : massage, portage, emmaillotage et couchage, bain, berceuse et autres bienveillances.

ATELIER DE COSMÉTIQUES MAMANS-BÉBÉS

- 26 octobre** **Cosmétique mère-enfant (HomeSafeHome IG/DK)**
- Tour d'horizon des cosmétiques conventionnels et biologiques.
 - Problématique des perturbateurs endocriniens et des allergènes et leurs effets sur la santé.
 - Fabrication de liniment et d'un ou deux autres produits de soin.

- 2 novembre** **Cosmétiques : Théorie (MM)**
- Avantage des préparations personnalisées et saisonnières.
 - Choix de la qualité des produits.
 - Utilisation des produits alimentaires dans les soins

- 9 novembre** **Cosmétiques de soins quotidiens : Ateliers (MM)**
- Confection de crèmes, huiles, bains, onguents.

PHASES D'ÉVOLUTION DE L'ENFANT ET ACCIDENTS DOMESTIQUES

- 16 novembre** **Phases de développement et de l'apprentissage de l'enfant (EMD)**
- Choix du matériel éducatif.
 - Phases d'évolution de l'enfant.

- 23 novembre** **1ers secours (EM)**
- Prévention des accidents domestiques
 - Types d'accidents et soins d'urgence

ATELIER DE BIEN ÊTRE ET CONFORT DU PETIT ENFANT MALADE

- 30 novembre** **Bien être de l'enfant : pratique de soins (MM)**
- Applications des cosmétiques.
 - Massages et autres soins corporels.
- 7 décembre** **Soins du petit malade à domicile. (EM)**
- Surveillance du malade, règles d'hygiène et désinfection.
 - Alimentation et choix des tisanes, décoctions, sirops, bouillons et autres besoins.
 - Onctions et massages thérapeutiques.
 - Cataplasmes, enveloppements, bains.

14 décembre

Pharmacie familiale (DS)

- Pharmacie alternative et utilisations des remèdes homéopathiques dans les petits accidents domestiques et bobos les plus courants.
- Vaccins et traitements en cas de complications post vaccinales.

Dates : du 7 septembre au 14 décembre 2017

Horaires : le jeudi de 08h45 à 12h00 ou de 13h15 à 16h30

Durées : 13 cours de 4 périodes de 45 minutes