

# 4. PROGRAMME D'AIDE MATERNELLE 2016

## HYGIÈNE ET SANTÉ : SOINS DE LA FEMME ET DE L'ENFANT

ENSEIGNANTES : Mmes Carine Dejussel, Isabelle Ghiste, Diana Klinkenbergh, Myriam Matouschek, Evelyne Moreillon Delachaux, Esther Mottier et Dominique Simon

LIEU : Arcade ESPRIT DE FAMILLE, La Place 2, 1274 Grens/VD

### GESTION DE LA FERTILITÉ ET DÉSIR D'ENFANT

8 septembre 1. Méthode d'auto-observation sympto-thermique et régulation des naissances (EMD)

- Sexualité et maternité - contraceptions et allaitement.

15 septembre 2. Devenir parents (CD)

- Accueil du nouveau-né et impact du changement de rôle dans la nouvelle famille, nouvelle fratrie, nouveaux parents, nouveaux grands-parents.

### HYGIÈNE MÈRE - NOURISSON

22 septembre 3. Hygiène domestique de la mère et du nourrisson (EMD)

- Préparation à l'allaitement : seins, mamelons, évaluation du désir.
- Rythme : colostrum, montée de lait, tire-lait, congélation, reprise du travail.
- Allaitement artificiel : type de lait, préparation des biberons.
- Calcul du rapport entre prise de poids et quantité de lait.
- Sevrage et introduction de l'alimentation solide.

29 septembre 4. Hygiène du nourrisson au quotidien et astuces (EMD)

- 6 octobre
5. Compétence de la mère et de l'enfant. (CD)
- Gestion des pleurs et du sommeil : compréhension, reconnaissance.
  - Gestion du stress de la mère et de l'enfant : massage, portage, emmaillotage et couchage, bain, berceuse et autres bienveillances.

#### ATELEIR DE COSMÉTIQUES MAMANS-BÉBÉS

- 13 octobre
6. Cosmétique mère-enfant HomeSafeHome - WECF (IG/DK)
- Tour d'horizon des cosmétiques conventionnels et biologiques.
  - Problématique des perturbateurs endocriniens et des allergènes et leurs effets sur la santé.
  - Fabrication de liniment et d'un ou deux autres produits de soin.

- 3 novembre
7. Cosmétiques : Théorie (MM)
- Avantage des préparations personnalisées et saisonnières.
  - Choix de la qualité des produits.
  - Utilisation des produits alimentaires dans les soins

- 10 novembre
8. Cosmétiques de soins quotidiens : Ateliers (MM)
- Confection de crèmes, huiles, bains, onguents.

#### PHASES D'ÉVOLUTION DE L'ENFANT ET ACCIDENTS DOMESTIQUES

- 17 novembre
9. Phases de développement et de l'apprentissage de l'enfant (EMD)
- Choix du matériel éducatif.
  - Phases d'évolution de l'enfant.

- 24 novembre
10. 1ers secours (EM/EMD)
- Prévention des accidents domestiques
  - Types d'accidents et soins d'urgence

## ATELIER DE BIEN ÊTRE ET CONFORT DU PETIT ENFANT MALADE

- 1<sup>er</sup> décembre 11. Bien être de l'enfant : pratique de soins (MM)
- Applications des cosmétiques.
  - Massages et autres soins corporels.
- 8 décembre 12. Soins du petit malade à domicile. (EM/EMD)
- Surveillance du malade, règles d'hygiène et désinfection.
  - Alimentation et choix des tisanes, décoctions, sirops, bouillons et autres besoins.
  - Onctions et massages thérapeutiques.
  - Cataplasmes, enveloppements, bains.
- 15 décembre 13. Pharmacie familiale (DS)
- Pharmacie alternative et utilisations des remèdes homéopathiques dans les petits accidents domestiques et bobos les plus courants.
  - Vaccins et traitements en cas de complications post vaccinales.

MODULE : Groupe de 6-8 femmes enceintes, allaitantes avec bébés ou futures Aides-Maternelles.

PÉRIODE : 13 cours du 8 septembre au 15 décembre 2016

HORAIRES : le JEUDI APRÈS-MIDI de 13h15 à 16h30

DATES : 8 – 15 – 22 – 29    SEPTEMBRE  
6 – 13                    OCTOBRE  
3 – 10 – 17 – 24    NOVEMBRE  
1<sup>er</sup> – 8 – 15            DÉCEMBRE

TOTAL : TOTAL : 52 périodes (de 45')